

シニア・高齢者の習い事に関する調査

—これぞ生涯学習！80代以上女性の5割が習い事、60代女性では56%—

2011年5月20日

株式会社ジー・エフ www.gf-net.co.jp
〒112-0012 東京都文京区大塚 3-20-1
電話:03(5978)2261 FAX:03(5978)2260

株式会社ジー・エフ（本社：東京都文京区、代表取締役社長：岡田博之）は、自社が保有するシニアデータベースを対象に、「シニア・高齢者の習い事」についての調査を実施しました。調査手法はアウトバウンド I V Rによる電話調査。調査期間 2011年4月27日（水）の18:00~19:30において、516世帯からの有効回答を得ることができました。

◆ 習い事を「している」は4割を超える

「習い事をしていますか？」と質問したところ、「していない」がほぼ6割となり、「している」（1~3つ以上）と回答した割合は4割を超えました。性・年代別にみると、60代女性で「している」（1~3つ以上）と回答した割合は5割を超え、積極的に習い事をしていることがわかります。

◆ 習い事の継続期間、「10年以上」がほぼ5割

習い事の継続期間について質問したところ、「10年以上」が最も高い数値を示し、ほぼ5割となりました。年代別にみると、年代が上がるにつれて、継続期間の長さの割合は増加傾向にあることがわかりました。また、習い事の頻度について質問したところ、「週に1回」が3割を超え、年代が上がるごとに習い事の頻度に減少傾向が見受けられました。

◆ 新たにしてみたい習い事「書道などの日本文化」と「パソコン」

「もし新たに習い事ができるとしたら何をしてみたいですか？」と質問したところ、「習い事はしたくない」と回答した割合が最も高く、ほぼ4割となり、次いで、してみたい方では「パソコン」が2割弱という結果になりました。また、現在習い事をしている・していない方でみると、している方もしていない方も、「書道などの日本文化」と回答した割合が最も高い結果になりました。

◆ 配偶者との習い事「したくない」男性で40.6%、女性で58.4%

配偶者との習い事について質問したところ、「今現在している」は1割にも満たず、「してみたい」は2割弱となりました。「したくない」は5割を超え、2倍以上の差が見られました。男女別でみると「したくない」の項目は男性で4割、女性はほぼ6割になりました。

※本レポートについて、当社の許可なく無断転載・複写を禁じます。本レポートの転載、および一部引用が必要な場合には、弊社までご連絡ください。
株式会社ジー・エフ シニアリサーチ担当

調査概要

- ◇ 調査対象 : 東日本大震災の被災地（青森県、岩手県、宮城県、秋田県、山形県、福島県、茨城県、千葉県）を除く全国の GF シニアデータベース
- ◇ 有効回答件数 : 516 件
- ◇ 標本抽出法 : GF・RTD（ランダム・テレホンナンバー・ダイアリング）方式
- ◇ 調査方法 : アウトバウンド IVR による電話調査
- ◇ 調査時期 : 平成 23 年 4 月 27 日（水）18：00～19：30
- ◇ 調査主体 : 株式会社ジー・エフ
- ◇ 質問項目
 - 1. 習い事について --- p. 3
 - 2. 習い事をしていない理由 --- p. 5
 - 3. 習い事の種類 --- p. 7
 - 4. 習い事を始めたきっかけ --- p. 10
 - 5. 習い事をする目的 --- p. 12
 - 6. 習い事の継続期間 --- p. 14
 - 7. 習い事の頻度 --- p. 15
 - 8. 習い事の時間 --- p. 17
 - 9. 習い事にかかる費用 --- p. 18
 - 10. 新たにやりたい習い事 --- p. 19
 - 11. 配偶者との習い事 --- p. 20

調査結果

表 1 性別

	件数	構成比
男性	179	34.7%
女性	337	65.3%
合計	516	100.0%

表 2 年代

	件数	構成比
50 代	79	15.3%
60 代	180	34.9%
70 代	185	35.9%
80 代以上	72	14.0%
合計	516	100.0%

1.1 習い事について —「している」は4割超—

- ◇ 「あなた様は、習い事をしていますか？」と質問したところ（図 1-1）、「していない」（58.3%）がほぼ6割と最も高くなりました。次いで、「1つしている」（24.4%）、「2つしている」（10.9%）、「3つ以上している」（6.4%）が多く、「習い事をしている（1つ～3つ以上）」と回答した割合は計4割を超えました。

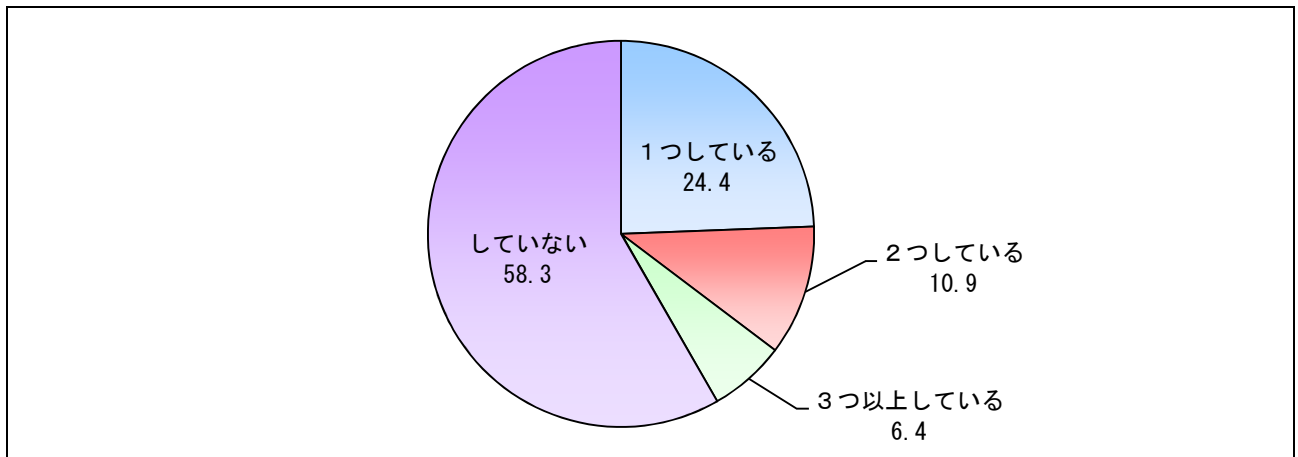


図 1-1 習い事について (n=516)

1.2 男女別にみる習い事について —習い事を「している」女性5割を超える—

- ◇ 男女別に習い事についてみると（図 1-2）、「習い事をしている（1～3つ以上している）」と回答した割合は、男性（計23.5%）と女性（計51.3%）で2倍以上の差が出るのがわかります。
- ◇ 習い事を「1つしている」と答えた割合は男性（15.1%）と女性（29.4%）では、ほぼ2倍の差が出ました。よって、男性より女性の方が習い事に積極的なことがわかります。

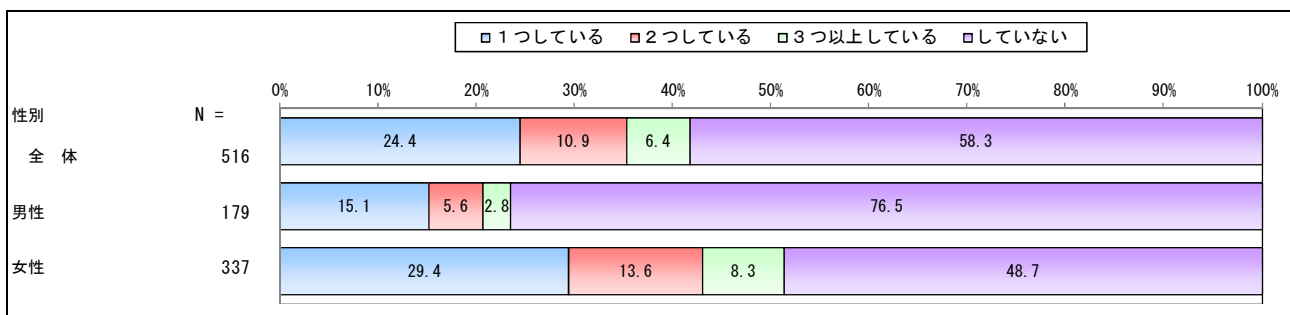


図 1-2 男女別にみる習い事について (n=516)

1.3 性・年代別にみる習い事について —習い事をしている60代女性 56.6%—

- ◇ 性・年代別に習い事の有無についてみると（図 1-3）、女性 60 代では、「1 つしている」（32.8%）の割合が、他の性・年代に比べ高いことがわかりました。
- ◇ 男性 50 代では、習い事を「していない」（86.7%）の割合が 9 割近くになりました。
- ◇ 女性では、習い事を「1 つしている」の項目でみると、60 代以上で減少傾向が見受けられます。「2 つしている」の項目では女性で年代が上がるにつれて増加傾向が見受けられました。
- ◇ また、「2 つしている」+「3 つ以上している」と答えた割合は、80 代女性（計 26.4%）が最も高く、2 割を超える結果となりました。

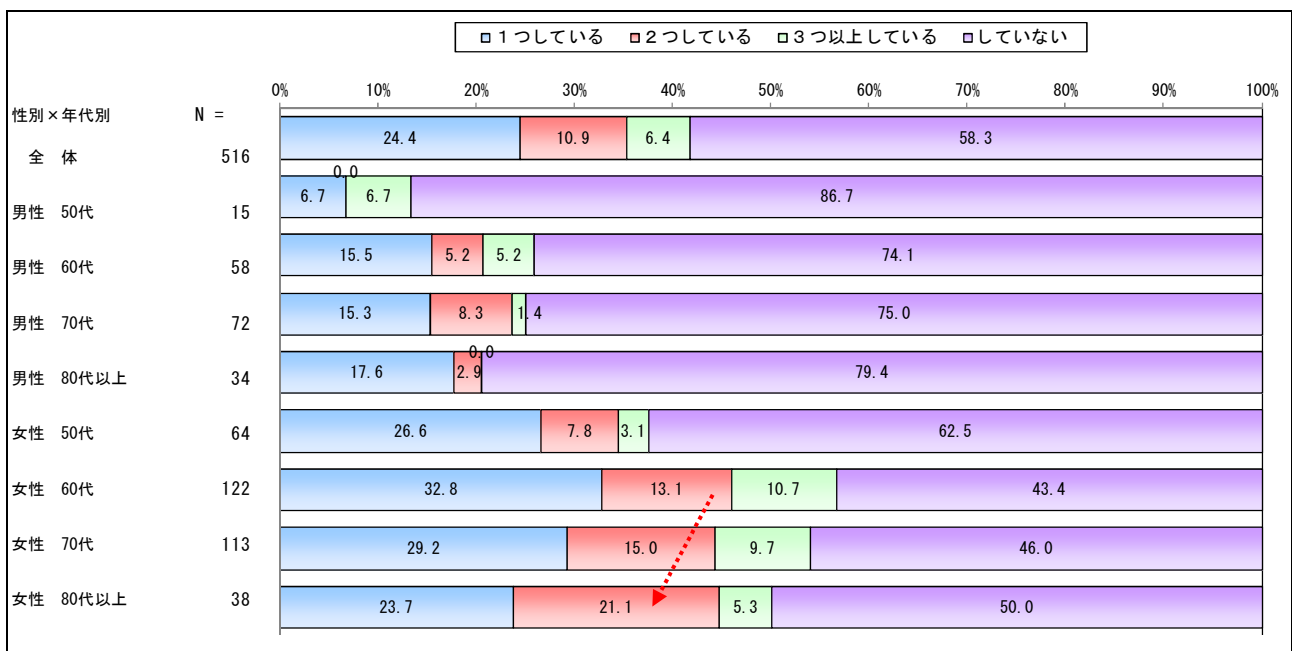


図 1-3 性・年代別にみる習い事について (n=516)

2.1 習い事をしていない理由 —「特に興味がない」20.3%—

- ◇ 習い事を「していない」と回答した方を対象に、「習い事をしていない理由」について質問したところ（図 2-1）、「その他」（31.2%）を除き、「特に興味がない」（20.3%）がほぼ 2 割と最も割合が高くなっていることがわかります。次いで、「時間がない」（14.6%）が 1 割超となりました。
- ◇ 以下、「体力に自信がない」（9.6%）、「続けられる気がしない」（8.6%）の順に割合が高くなっており、体力面で心配になる方がいることがわかります。

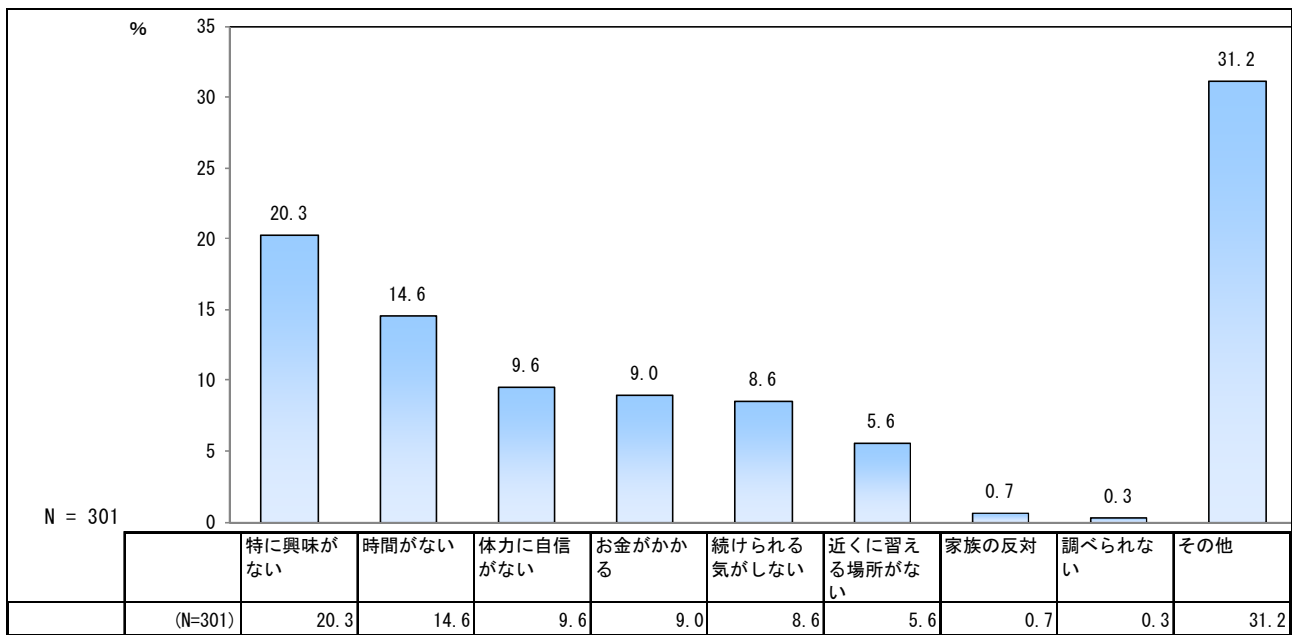


図 2-1 習い事をしていない理由について (n=301)

2.2 年代別にみる習い事をしていない理由—「時間がない」50代 37.7%と最多—

- ◇ 年代別に「習い事をしていない理由」についてみると（図 2-2）、50代では「時間がない」（37.7%）の割合が高くなっており、年代が上がるにつれて減少傾向が見受けられます。
- ◇ 80代以上では「体力に自信がない」（17.4%）が 2 割に迫り、年代が上がるにつれて増加傾向が見受けられます。

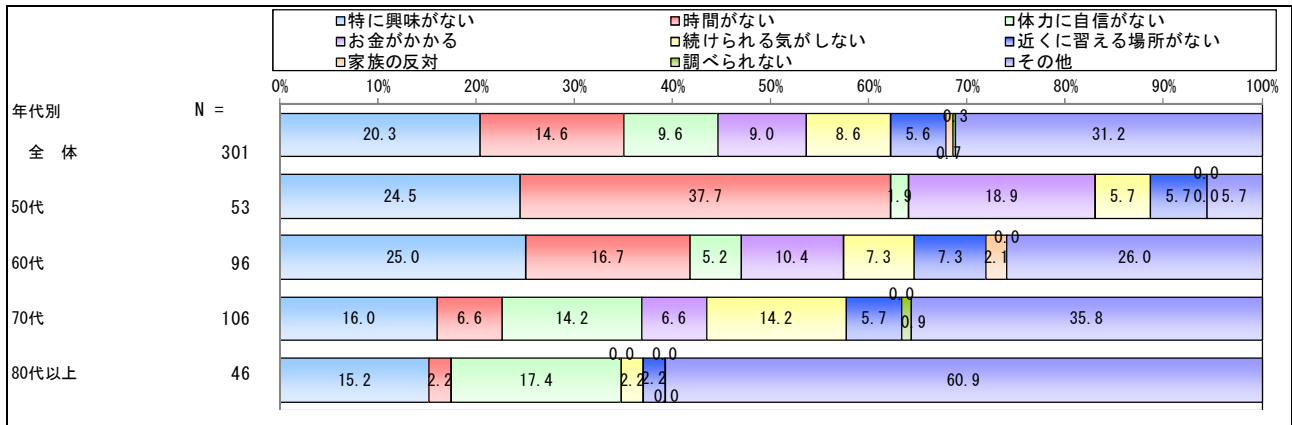


図 2-2 年代別にみる習い事をしていない理由について（n=301）

3.1 習い事の種類 —「音楽・楽器」が21.4%でトップ—

- ◇ 「どのような習い事をしていますか？」と質問したところ（図3-1）、「その他」（25.1%）を除くと「音楽・楽器」（21.4%）が最も高く、次いで「書道などの日本文化」（18.6%）、「スポーツ」（14.4%）となりました。

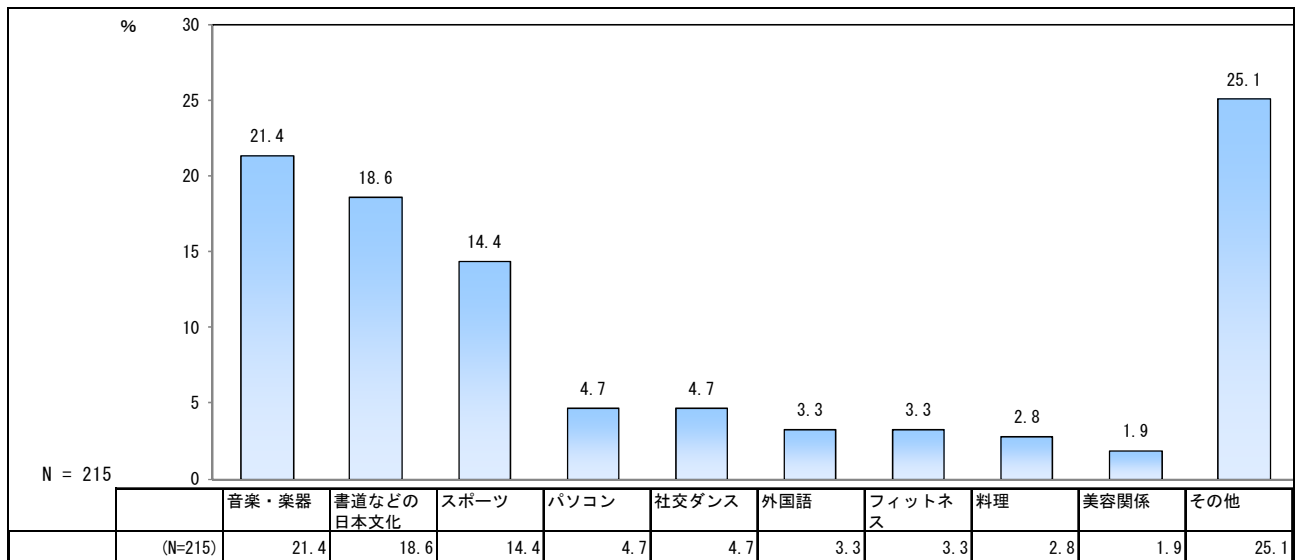


図3-1 習い事の種類 (n=215)

3.2 男女別にみる習い事の種類 —「スポーツ」をしている男性 21.4%—

- ◇ 男女別に習い事の種類についてみると(図3-2)、「その他」を除き、男性では「スポーツ」(21.4%)が最も割合が高く、女性では「音楽・楽器」(22.0%)の割合が高くなりました。
- ◇ 「パソコン」の項目でみると、男性(16.7%)が2割近くであるのに対し、女性(1.7%)では少数となり、女性より男性の方がパソコンに興味があることがわかります。

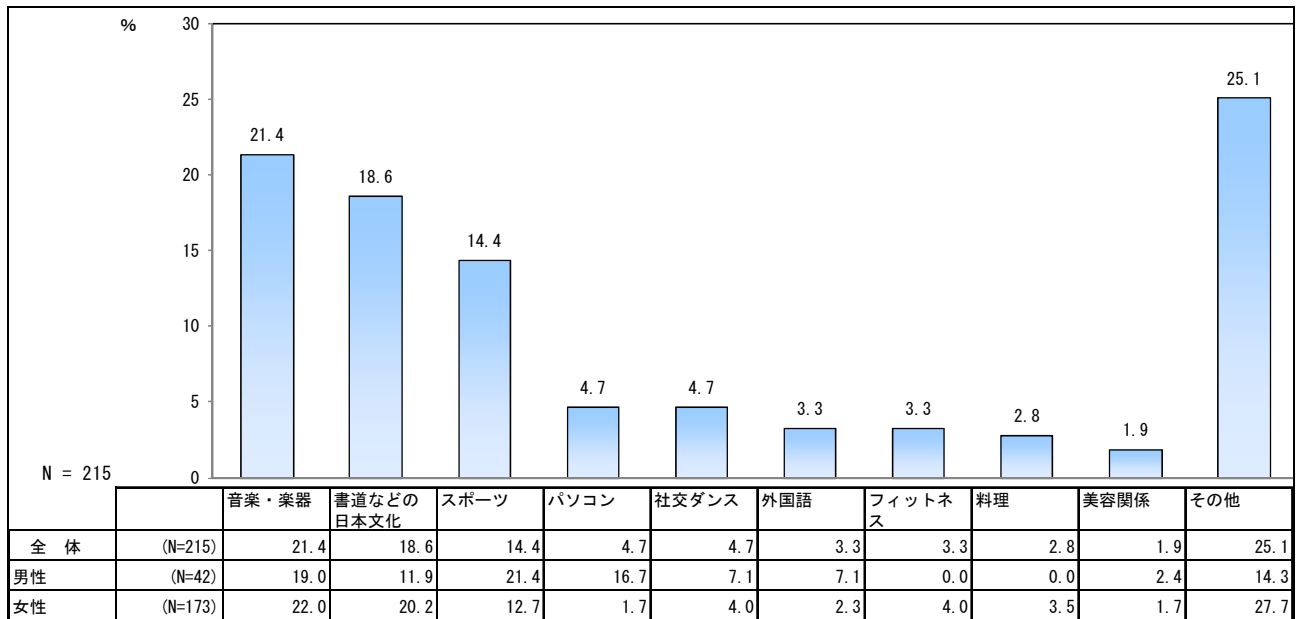


図3-2 男女別にみる習い事の種類 (n=215)

3.3 年代別にみる習い事の種類—80代以上「書道などの日本文化」3割超—

- ◇ 年代別に習い事の種類についてみると（図3-3）、80代以上で「書道などの日本文化」（34.6%）は3割を超え、他の年代よりも最も高い割合となりました。
- ◇ 「フィットネス」と答えた方は、「50代」で3.8%、「60代」で7.1%と増加傾向がみられますが、「70代以上」からは回答が得られず、高齢者はあまり体を動かしたくないという傾向が見受けられます。

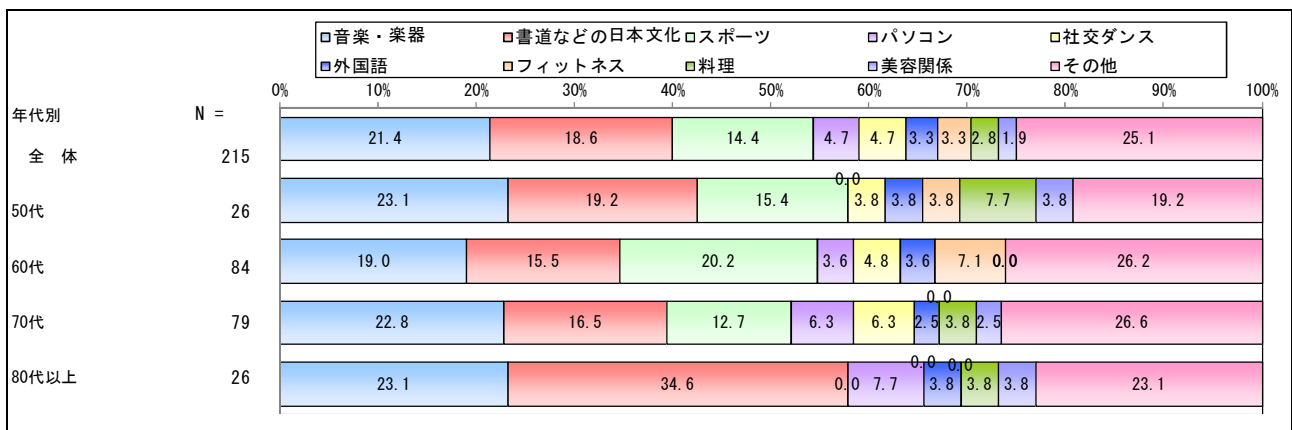


図3-3 年代別にみる習い事の種類について（n=215）

4.1 習い事を始めたきっかけ —「始める前から興味があった」がほぼ4割—

- ◇ 「習い事を始めたきっかけはなんですか？」と質問したところ（図 4-1）、「始める前から興味があったから」（36.7%）がほぼ4割と高い割合を示し、次いで「健康維持のため」（16.3%）、「趣味を作ろうと思ったから」（12.6%）となりました。

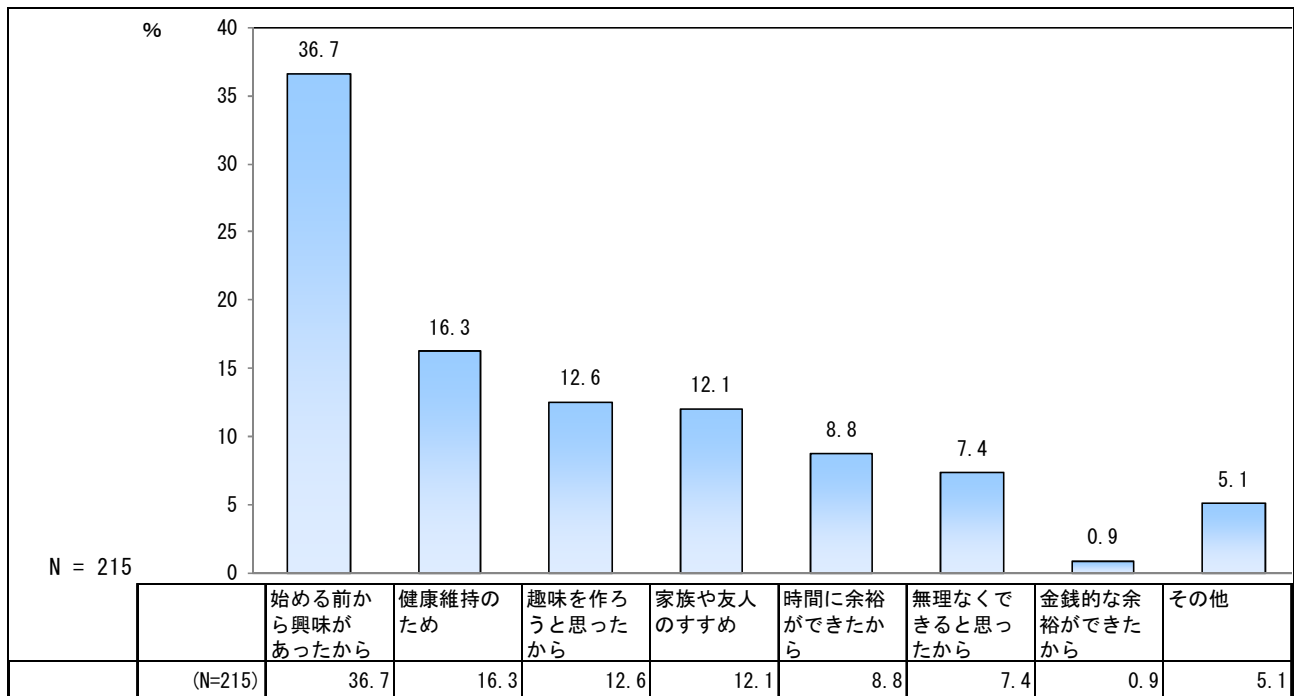


図 4-1 習い事を始めたきっかけについて (n=215)

4.2 年代別にみる習い事を始めたきっかけ —「興味があった」70代でトップ—

- ◇ 年代別に習い事を始めたきっかけについてみると（図 4-2）、70代で「始める前から興味があった」（43.0%）が4割超となり、最も高い割合を示していることがわかります。
- ◇ 「時間に余裕ができたから」の項目をみると、50代（15.4%）で1割を超えましたが、年代を追うごとに減少傾向が見受けられました。
- ◇ 「無理なくできると思ったから」の項目をみると、50代（3.8%）となりましたが、年代を追うごとに増加傾向が見受けられました。

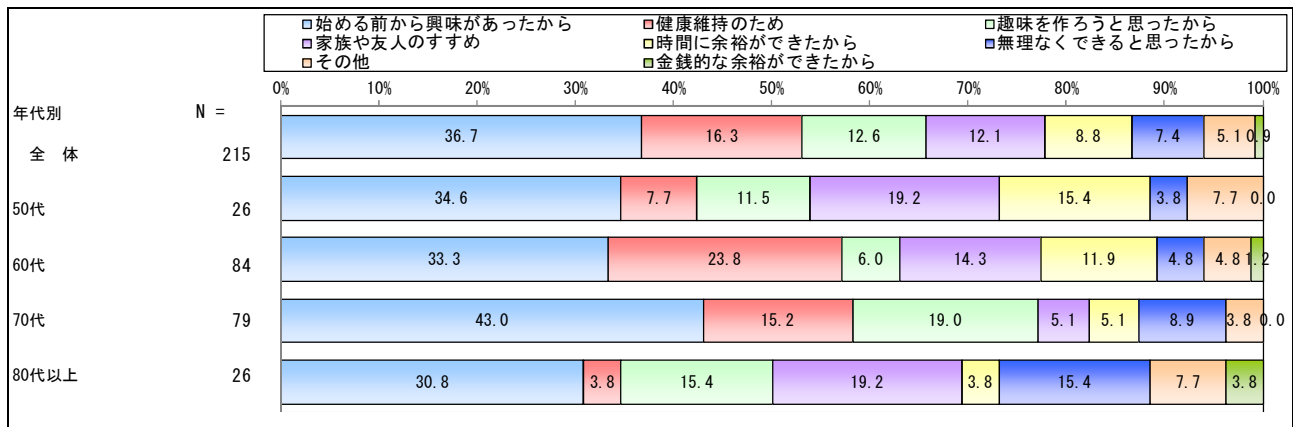


図 4-2 年代別にみる習い事を始めたきっかけについて (n=215)

5.1 習い事をする目的―「健康管理のため」22.3%―

- ◇ 「習い事をする目的はなんですか？」と質問したところ（図 5-1）、「健康管理のため」（22.3%）が 2 割を超え、次いで「自分の能力を高めるため」（18.6%）、「脳の活性化のため」（18.1%）となりました。

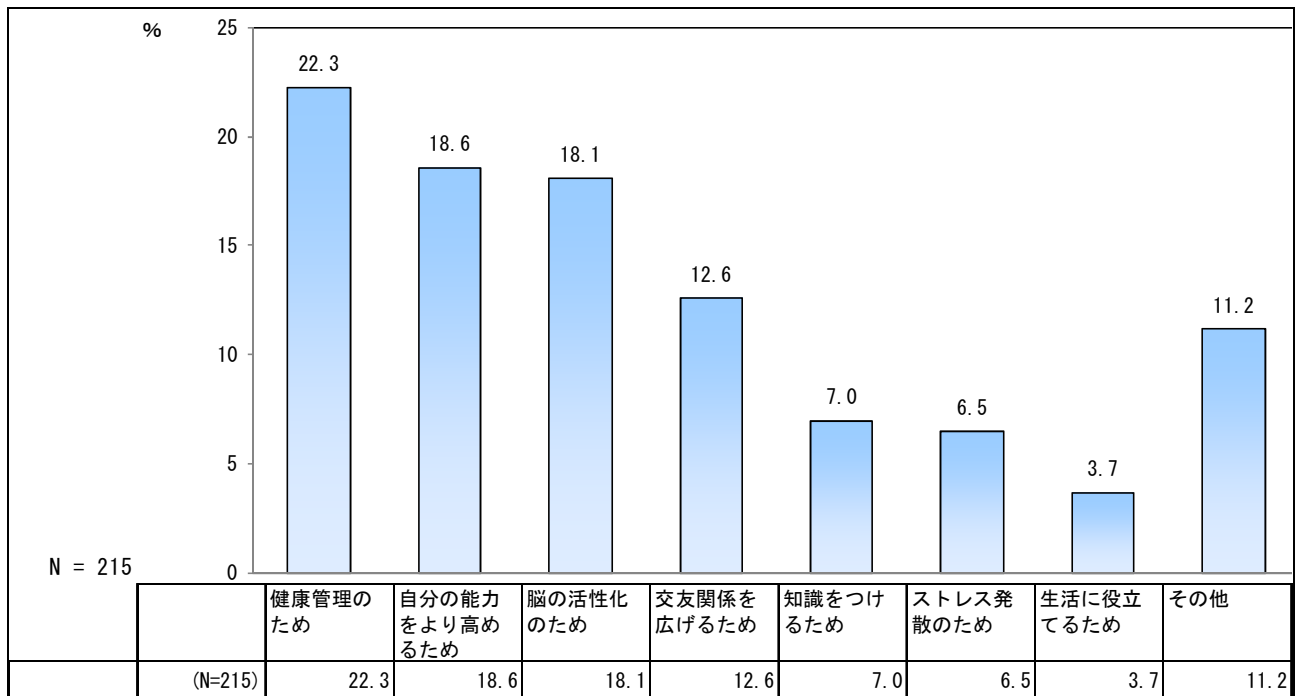


図 5-1 習い事をする目的について (n=215)

5.2 男女別にみる習い事をする目的―「健康管理のため」男性 28.6%―

- ◇ 男女別にみると（図 5-2）、男性で「健康管理のため」（28.6%）が 3 割近くとなり、高い割合になりました。女性でも「健康管理のため」（20.8%）が 2 割を超え、高い割合を示しました。このことから、男女いずれも「健康管理のため」に習い事をしている人が多いことがわかります。

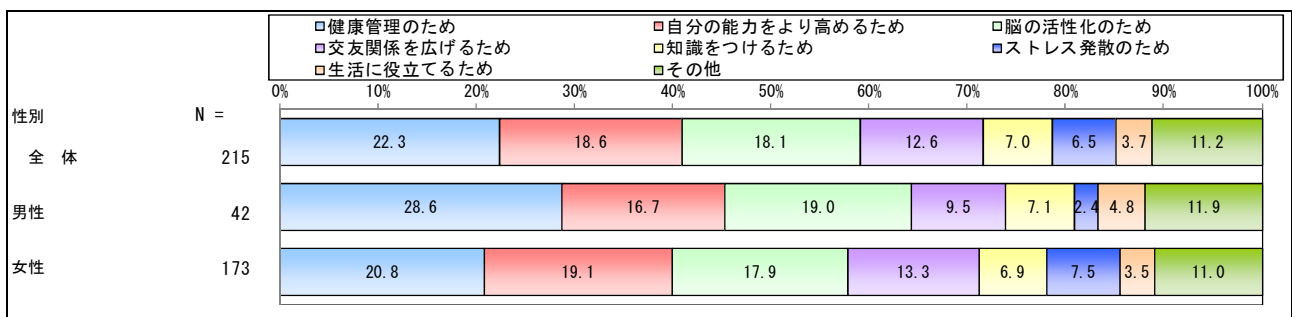


図 5-2 男女別にみる習い事をする目的について (n=215)

5.3 年代別にみる習い事をする目的 —50代「自分の能力を高めるため」5割—

- ◇ 年代別に習い事をする目的についてみると（図5-3）、50代では、「自分の能力をより高めるため」（50.0%）が5割を示し、他の年代に比べ非常に高い割合を示しています。
- ◇ 「脳の活性化のため」の項目でみると、年代が上がるにつれて、増加傾向にあることがわかります。
- ◇ 「自分の能力をより高めるため」の項目でみると80代以上（26.9%）が3割近くと最も高い割合を示しました。「知識をつけるため」（19.2%）は2割近い割合を示しており、「健康管理のため」（7.7%）が低い割合になっています。よって80代以上ではスキルアップを目的にしていることがみてとれます。

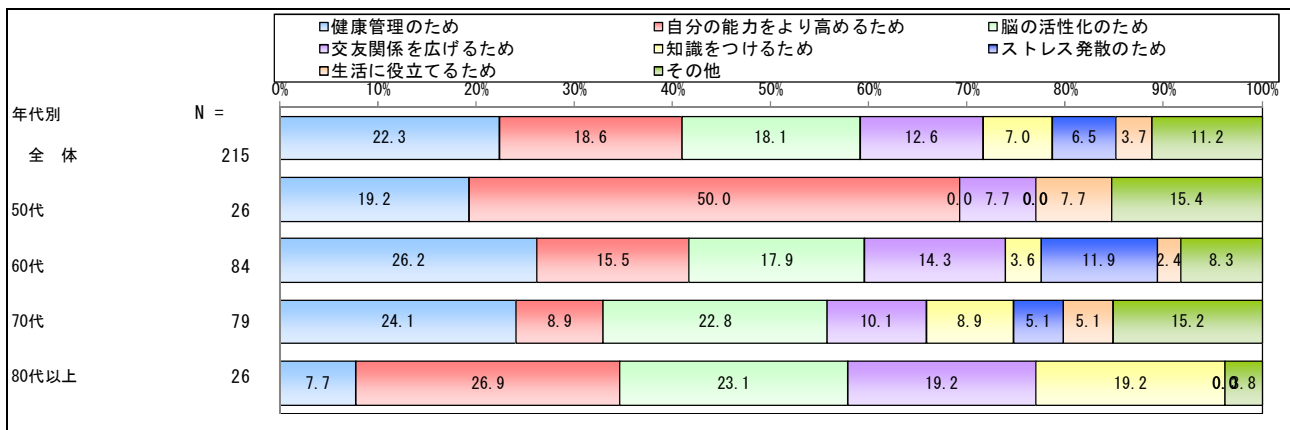


図5-3 年代別にみる習い事をする目的について（n=215）

6.1 習い事の継続期間について —「10年以上」46.0%—

- ◇ 「現在の習い事はどのくらい続けていますか？」と質問したところ(図 6-1)、「10年以上」(46.0%)が4割半ばを超える数値を示しました。

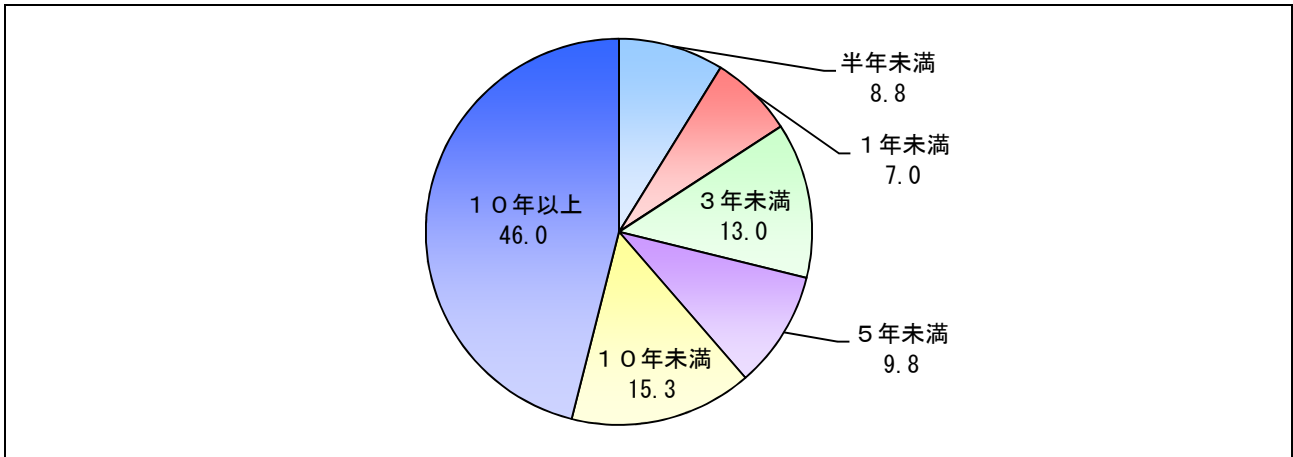


図 6-1 習い事の継続期間について (n=215)

6.2 年代別にみる習い事の継続期間 —「10年以上」80代以上で約6割—

- ◇ 年代別に習い事の継続期間についてみると(図 6-2)、年代が上がるごとに「10年以上」が増加している傾向がみてとれます。
- ◇ 「3年未満」の項目は60代(22.6%)で2割となり、他の年代よりも高い割合になっていることがわかります。
- ◇ 「半年未満」の項目では、70代以上(12.7%)が他の年代よりも高い割合になっていることがわかります。

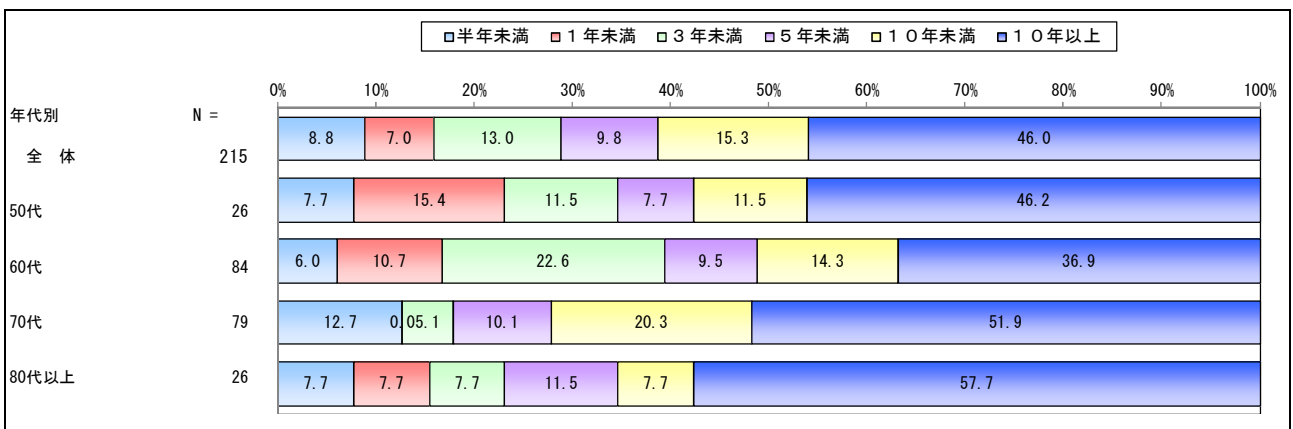


図 6-2 年代別にみる習い事の継続期間について (n=215)

7.1 習い事の頻度について—「週に1回」33.5%—

- ◇ 「習い事の頻度はどのくらいですか？」と質問したところ(図7-1)、3割超が「週に1回」(33.5%)と回答し、次いで「週に数回」(25.1%)、「月に数回」(24.2%)となりました。

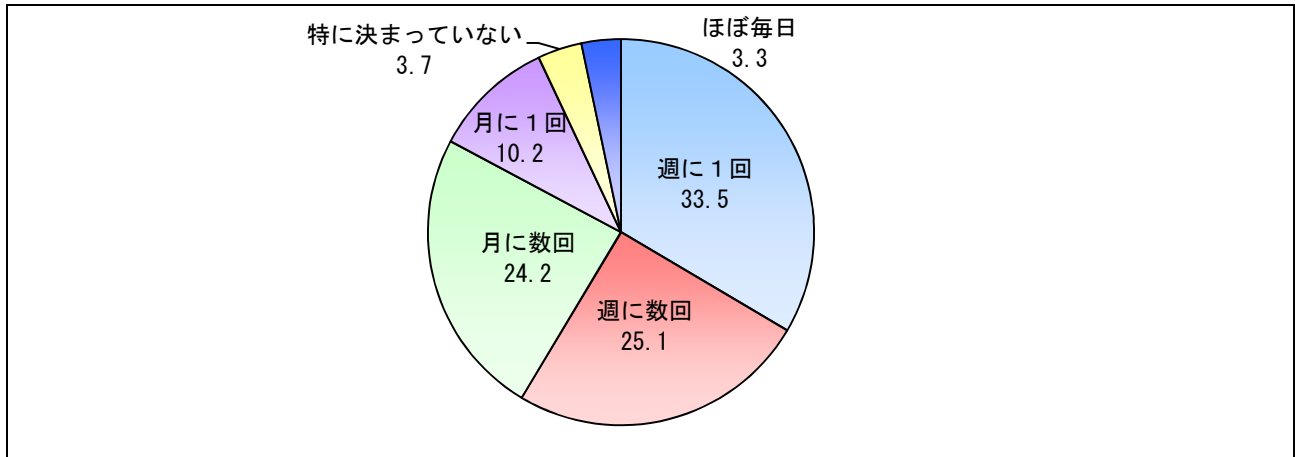


図7-1 習い事の頻度について (n=215)

7.2 年代別にみる習い事の頻度 —「週に数回」男性60代で5割超—

- ◇ 年代別に習い事の頻度についてみると（図 7-2）、60代で「週に数回」（32.1%）が3割を超え、他の年代より、高い割合を示しました。
- ◇ 「週に1回以上（”ほぼ毎日”+”週に数回”+”週に数回”）」でみると、60代が計70.2%とほぼ7割となり、習い事に積極的な状況がみてとれます。70代以降からは割合に減少傾向がみられるため、習い事に消極的になっていることがわかります。

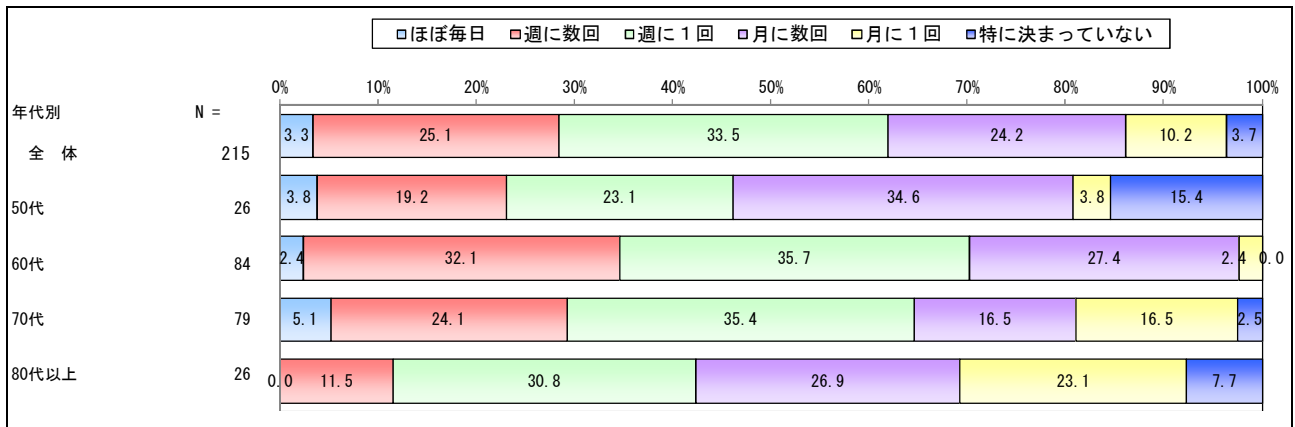


図 7-2 年代別にみる習い事の頻度について（n=215）

8.1 習い事の時間について ーほぼ 5 割が「2 時間程度」ー

- ◇ 「習い事には1回につきどのくらいの時間をかけますか？」と質問したところ（図 8-1）、「2 時間程度」（47.0%）がほぼ 5 割となり、次いで「3 時間以上」（24.2%）、「1 時間程度」（22.8%）となりました。

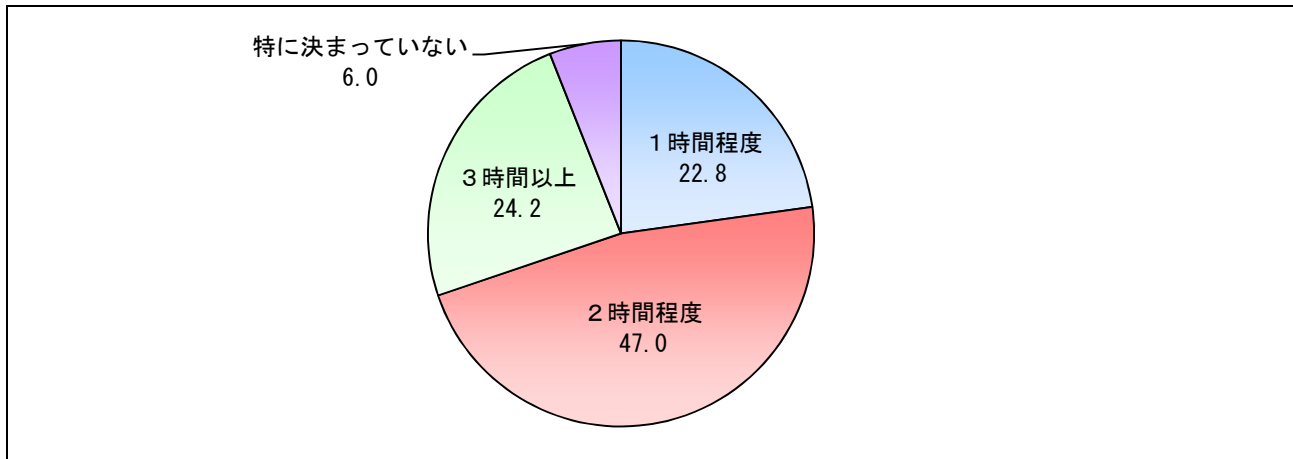


図 8-1 習い事の時間について (n=215)

8.2 男女別にみる習い事の時間 ー女性「2 時間程度」がほぼ 5 割ー

- ◇ 男女別に習い事の時間についてみたところ（図 8-2）、「1 時間程度」の項目では、男女ともにほぼ差が見受けられませんが、「2 時間程度」の項目では男性（38.1%）がほぼ 4 割に対し、女性（49.1%）がほぼ 5 割となり、男女間で 11.0 ポイントの差があることがみてとれます。

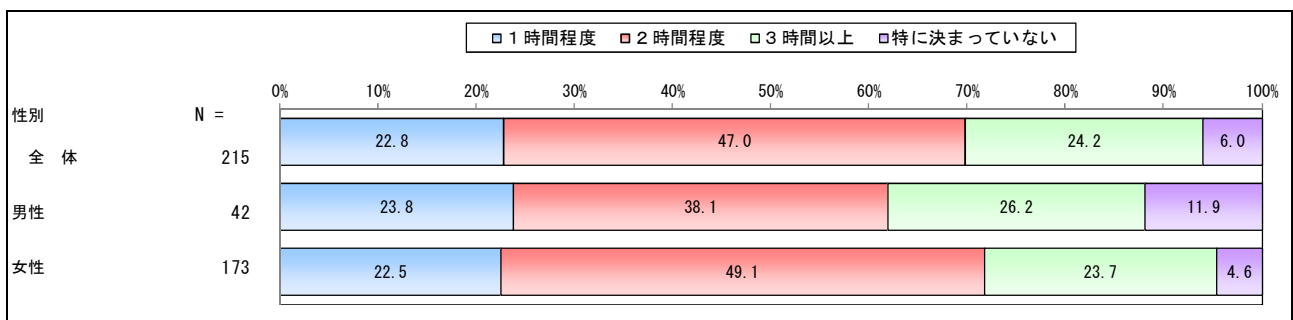


図 8-2 男女別にみる習い事の時間について (n=215)

9.1 習い事にかかる費用 —「5千円未満」がほぼ5割—

- ◇ 「習い事に1カ月あたりどのくらいのお金をかけますか？」と質問したところ（図9-1）、「5千円未満」（46.5%）が5割弱で最も高く、次いで「1万円未満」（25.1%）、「1千円未満」（14.9%）となりました。

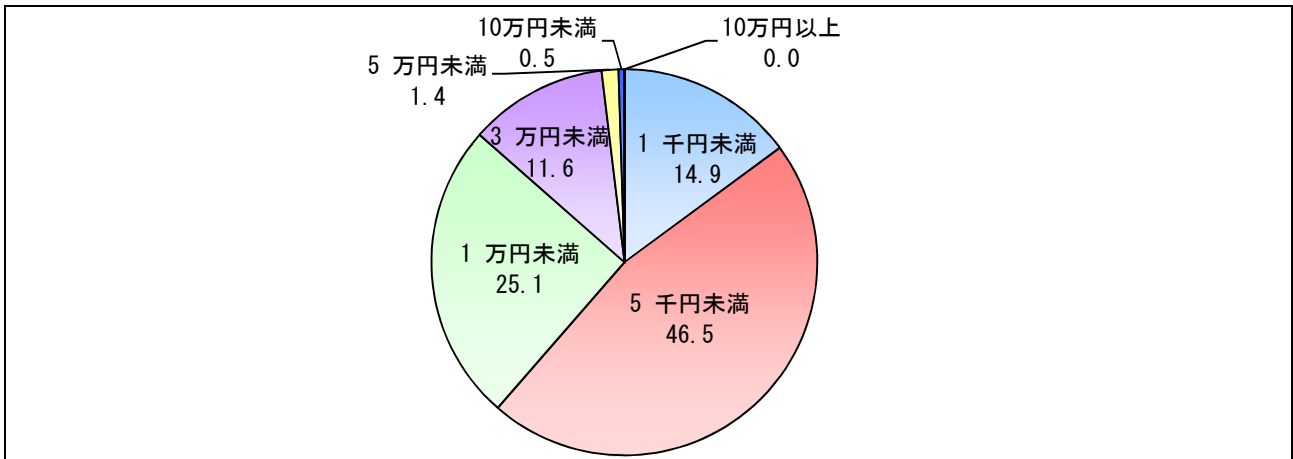


図9-1 習い事にかかる費用 (n=215)

9.2 男女別にみる習い事にかかる費用 —「5千円未満」男性でほぼ6割—

- ◇ 男女別に習い事にかかる費用についてみると（図9-2）、「5千円未満」の項目では男性（57.1%）が5割を超え、女性に比べ高い割合を示していることがわかります。
- ◇ 女性でも、「5千円未満」（43.9%）と4割を超え、高い割合になっていることがわかります。

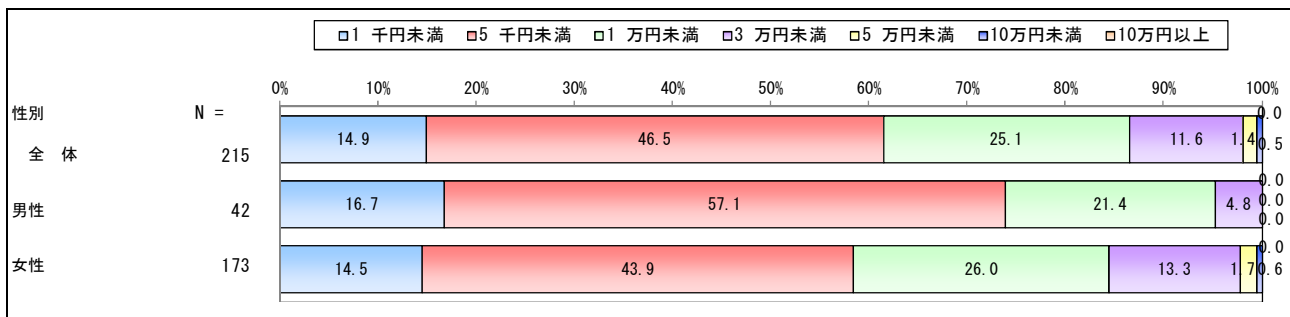


図9-2 男女別にみる習い事にかかる費用 (n=215)

10.1 新たにやりたい習い事について —「パソコン」が 15.3%—

- ◇ 「もし新たに習い事ができるとしたら何をしてみたいですか?」と質問したところ (図 10-1)、全体で「習い事はしたくない」(38.6%) が最も高く、習い事をしたい方では「パソコン」(15.3%) の割合が高くなりました。
- ◇ 男女別に「習い事はしたくない」の項目をみると、男性 (46.4%) で 5 割近く、女性 (34.4%) で割合に大きな差が見受けられました。また、「パソコン」については男性 (19.6%) でほぼ 2 割となり、女性 (13.1%) は 1 割を超える割合となりました。

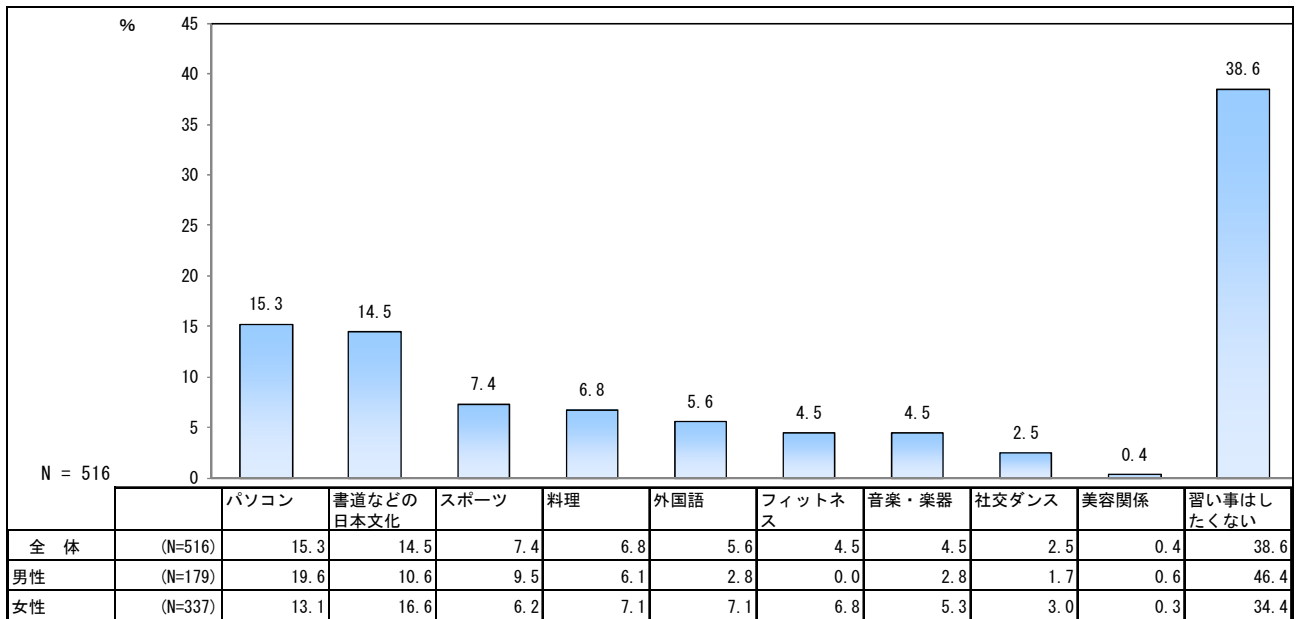


図 10-1 新たにやりたい習い事について (n=516)

10.2 習い事の有無別にみる新たにしたい習い事—「書道などの日本文化」が人気—

- ◇ 習い事をしている・していない別に、新たにやりたい習い事についてみると（図 10-2）、習い事を「1つ以上している」人では、「書道などの日本文化」（21.4%）が最も高い割合となり、2割を超える結果になりました。
- ◇ また、習い事を「していない」人では、「パソコン」（15.9%）が、高い割合になりました。
- ◇ 全体的に習い事を「していない」人より、「している」人の方が、新しい習い事への関心・意欲が高いことがみてとれます。

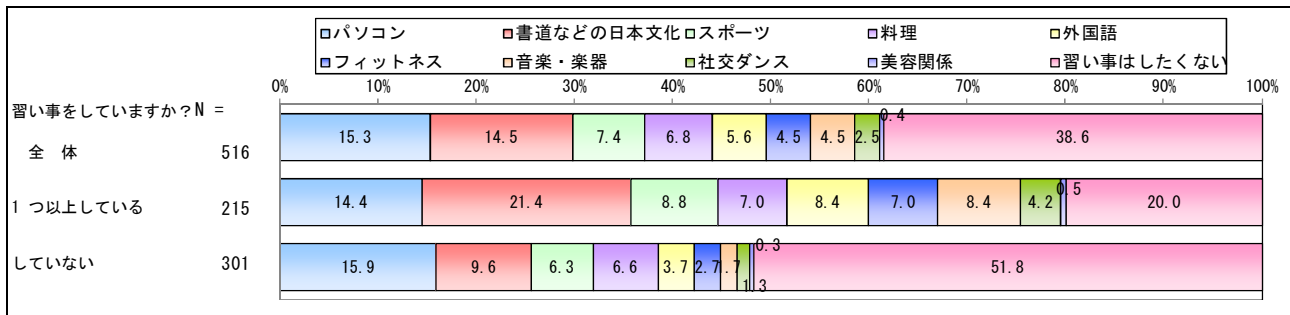


図 10-2 習い事の有無別にみる新たにしたい習い事 (n=516)

11.1 配偶者との習い事について —「したくない」5割超—

- ◇ 今後、新たに習い事をしたいと回答した方に「習い事を配偶者と一緒に行ってみたいですか？」と質問したところ（図 11-1）、「今現在している」（5.4%）は1割にも満たず、夫婦で習い事をしている方は少ないことがわかります。
- ◇ 「したくない」（53.0%）は、5割を超え、最も高い割合となり、次いで「配偶者はいない」（23.0%）が2割超、「してみたい」（18.6%）は2割弱となりました。

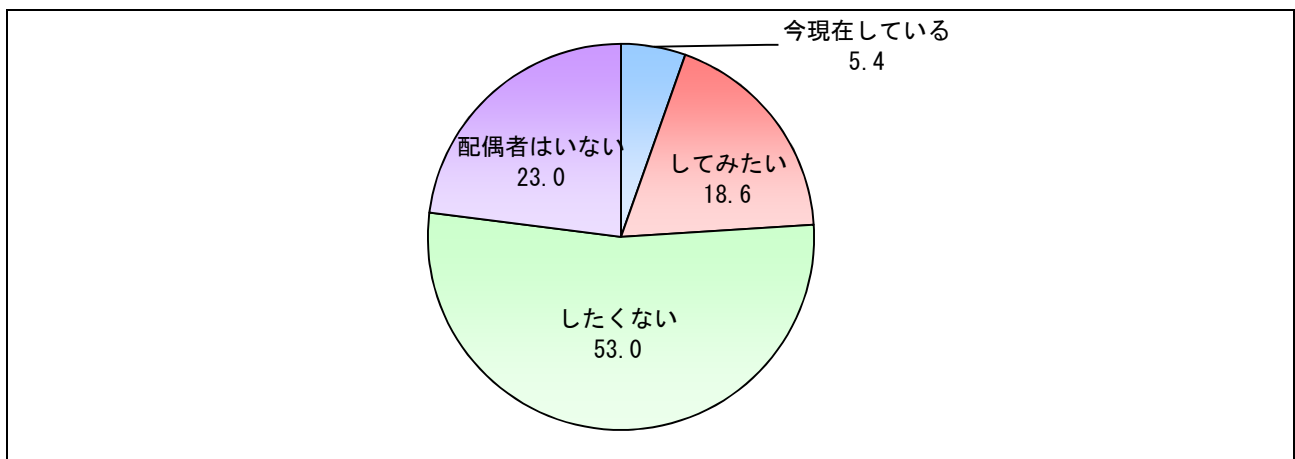


図 11-1 配偶者との習い事について (n=317)

11.2 男女別にみる配偶者との習い事 —「したくない」女性で58.4%—

- ◇ 男女別に配偶者との習い事についてみると（図 11-2）、「今現在している」はほぼ同じ割合を示していますが、「したくない」は男性（40.6%）で4割、女性（58.4%）ではほぼ6割と男女間で17.8ポイントの差が見受けられました。

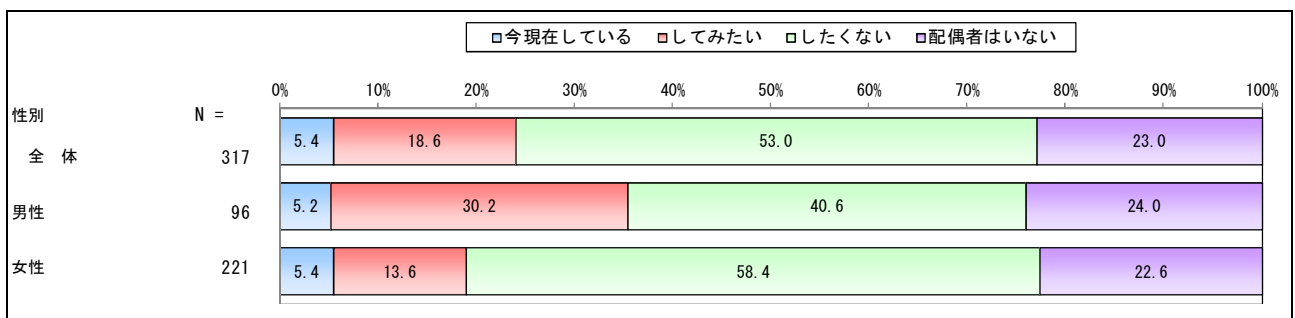


図 11-2 男女別にみる配偶者との習い事について (n=317)

11.3 年代別にみる配偶者との習い事—「したくない」50代で64.4%—

- ◇ 年代別に「配偶者との習い事」についてみると（図 11-3）、50代で「したくない」（64.4%）は6割を超え、他の年代よりも割合が高くなっていることがわかります。年代が上がるにつれ、「したくない」の割合が減少傾向にあることがわかります。
- ◇ 「配偶者はいない」の項目では、年代を追うごとに割合が増加していくため、他の選択肢が減少傾向にあることがわかります。

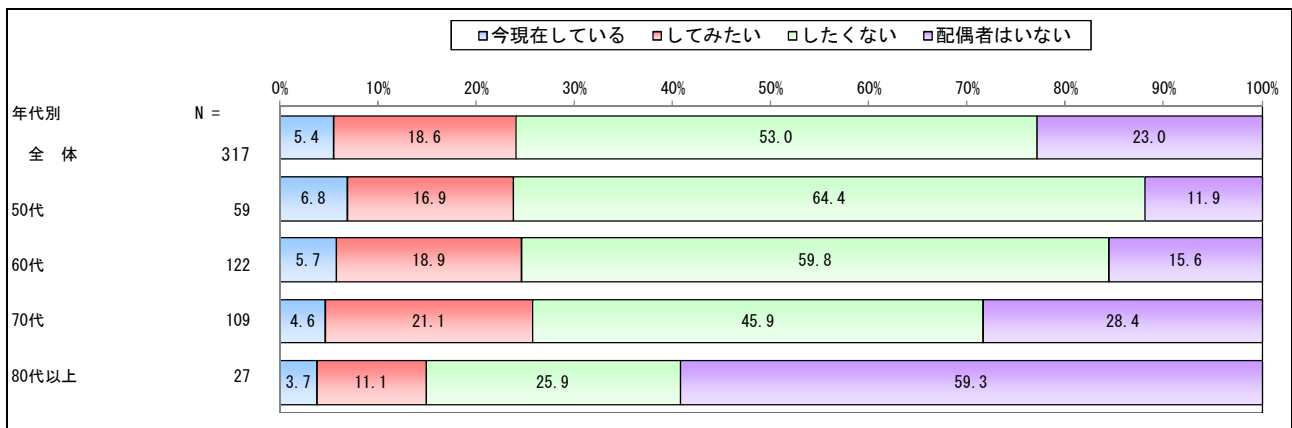


図 11-3 年代別にみる配偶者との習い事について（n=317）

会社概要

株式会社ジー・エフは、独自開発した「自動テレマーケティングシステム」(アウトバウンド IVR) を活用し、インターネットやモバイルだけではカバーしきれない『シニア』を対象としたマーケティング手法・情報を提供しております。

- 商 号 株式会社ジー・エフ
資 本 金 10 百万円
設 立 2010 年 2 月
代 表 者 代表取締役社長 岡田 博之
本 社 〒112-0012 東京都文京区大塚三丁目 20 番 1 号 吉田ビル 4F
U R L <http://www.gf-net.co.jp> (コーポレートサイト)
<http://www.senior-promo.com> (シニアマーケティング支援サイト)
事業内容
・シニアデータベースを活用したリサーチサービス
・各種世論調査、市場調査、マーケティングリサーチ
・情報通信システムを活用したマーケティング代行
- 株 主 国際航業株式会社
・本 社 東京都千代田区六番町 2 番地
・資本金 29,750 百万円
・設 立 1974 年 9 月
・U R L <http://www.kkc.co.jp>

【本調査に関するお問い合わせ先】

株式会社ジー・エフ シニアリサーチ担当
〒112-0012 東京都文京区大塚 3-20-1 吉田ビル
TEL:03-5978-2261 FAX:03-5978-2260
E-mail:webmaster@gf-net.co.jp

調査データ引用の際は、「株式会社ジー・エフの調査結果によると…」等の明記をお願い致します